

受講カレンダー（月曜日・火曜日）

〔期間：令和6年12月～令和7年2月〕

さんびるアカデミー【健康塾】Tel0852-60-2138

| 曜日 | 教室名 | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | |
|---------|---|-------|-------|-------|--|-------------|------|------|--|-------------|-------------|-------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 第1・3月 | 9:30~12:00 大人のピアノ教室 | 12/2 | 12/16 | | | 1/6 | 1/20 | | | 2/3 | 2/17 | | |
| 第2・4月 | 10:00~12:00 朗読教室 | 12/9 | 12/23 | | | 1/20 第3月 | 1/27 | | | 2/10 | 2/17 第3月 | | |
| 第1・3月 | 13:30~15:30 着物の着付け | 12/2 | 12/16 | | | 1/6 | 1/20 | | | 2/3 | 2/17 | | |
| 第2・4月 | 13:30~15:30 着物の着付け | 12/9 | 12/23 | | | 1/20 第3月 | 1/27 | | | 2/10 | 2/17 第3月 | | |
| 第1・3月 | 16:00~17:30/17:30~19:00 マイクラでプログラミング教室 | 12/2 | 12/16 | | | 1/6 | 1/20 | | | 2/3 | 2/17 | | |
| 第2・4月 | 16:00~17:30 マイクラでプログラミング教室 | 12/9 | 12/23 | | | 1/27 | | | | 2/10 | | | |
| 第2・4月 | 17:30~19:00 こどもプログラミング教室 | 12/9 | 12/23 | | | 1/27 | | | | 2/10 | | | |
| 第1・3月 | 17:00~18:00 こども将棋教室 | 12/2 | 12/16 | | | 1/6 | 1/20 | | | 2/3 | 2/17 | | |
| 第2・4月 | 17:30~18:30 KPOPダンス教室 | 12/9 | 12/23 | | | 1/27 | | | | 2/10 | | | |
| 第1・3火 | 10:30~12:00 筆ペン 暮らしの書 | 12/3 | 12/17 | | | 1/7 | 1/21 | | | 2/4 | 2/18 | | |
| 第3火 | 10:00~12:00 押し花・ｶｯﾌﾟﾗｰ | 12/17 | | | | 1/21 | | | | 2/18 | | | |
| 第1・3火 | 10:30~11:30 初めてのフラダンス | 12/3 | 12/17 | | | 1/7 | 1/21 | | | 2/4 | 2/18 | | |
| 第2・4火 | 11:00~12:00 ヒーリングヨガ | 12/10 | 12/24 | | | 1/14 | 1/28 | | | 2/18 第3火 | 2/25 | | |
| 第1・2・3火 | 18:45~20:50 フラ ハラウ ピカケ テルヌマ | 12/3 | 12/10 | 12/17 | | 1/7 | 1/14 | 1/21 | | 2/4 | 2/18 | 2/25 第4火 | |
| 第2・4火 | 19:00~20:00 筆ペン 暮らしの書(夜間) | 12/10 | 12/24 | | | 1/14 | 1/28 | | | 2/18 | 2/25 | | |
| 第2・4火 | 19:00~20:30 楽しい英会話 | 12/10 | 12/24 | | | 1/14 | 1/28 | | | 2/18 第3火 | 2/25 | | |
| 毎週火 | 16:00~18:30 そろばん教室 | 12/3 | 12/10 | 12/17 | | 1/14 | 1/21 | 1/28 | | 2/4 | 2/18 | 2/25 | |
| 毎週火 | 16:00~18:30 こどもピアノ教室 | 12/3 | 12/10 | 12/17 | | 1/7 | 1/14 | 1/21 | | 2/4 | 2/18 | 2/25 | |
| | | | | | | | | | | | | | |

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。

受講カレンダー（水曜日・木曜日）

〔期間：令和6年12月～令和7年2月〕

さんびるアカデミー【健康塾】TEL 0852-60-2138

| 曜日 | 教室名 | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | |
|---------|---------------------------------|-------|-------|-------|-------|------------|-------------|-------------|------|------|------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 第2水 | 10:00~12:00 ハタでいいハタがいい絵手紙 | 12/11 | | | | 1/8 | | | | 2/12 | | | |
| 第2・4水 | 10:00~12:00 パッチワーク | 12/11 | 12/25 | | | 1/8 | 1/22 | | | 2/12 | 2/26 | | |
| 第1・3水 | 10:00~12:00 トールペイント | 12/4 | 12/18 | | | 1/15 | 1/29 第5水 | | | 2/5 | 2/19 | | |
| 第1・3水 | 14:30~15:30 しなやかな身体をつくるピラティス | 12/4 | 12/18 | | | 1/15 | 1/29 第5水 | | | 2/5 | 2/19 | | |
| 毎週水 | 16:30~18:30 こどもピアノ教室 | 12/4 | 12/11 | 12/18 | | 1/8 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/5 | 2/12 | 2/19 | |
| 毎週水 | 17:50~18:50 キッズダンス | 12/4 | 12/11 | 12/18 | 12/25 | 1/8 | 1/15 | 1/22 | 1/29 | 2/5 | 2/12 | 2/19 | 2/26 |
| 第2・4水 | 18:30~20:30 楽しく学ぼうギターcafé | 12/11 | 12/25 | | | 1/8 | 1/22 | | | 2/12 | 2/26 | | |
| 第2・4水 | 19:15~20:15 ボディメンテ・バランスボール | 12/11 | 12/25 | | | 1/8 | 1/22 | | | 2/12 | 2/26 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 第1木 | 10:00~12:00 着物の着付け | 12/5 | | | | 1/9 第2木 | | | | 2/6 | | | |
| 第2木 | 10:00~12:00 パッチワーク | 12/12 | | | | 1/9 | | | | 2/13 | | | |
| 第1・2・3木 | 13:30~14:30 ピラティス | 12/5 | 12/12 | 12/19 | | 1/9 | 1/16 | 1/23 第4木 | | 2/6 | 2/13 | 2/20 | |
| 第2・4木 | 13:30~15:30 生け花教室(池坊) | 12/12 | 12/26 | | | 1/9 | 1/23 | | | 2/13 | 2/27 | | |
| 毎週木 | 16:00~18:30 こどもピアノ教室 | 12/5 | 12/12 | 12/19 | | 1/9 | 1/16 | 1/23 | 1/30 | 2/6 | 2/13 | 2/20 | |
| 第1・3木 | 18:00~18:50 KID'S ENGLISH | 12/5 | 12/19 | | | 1/16 | 1/30 第5木 | | | 2/6 | 2/20 | | |
| 第2・4木 | 18:00~18:50 KID'S ENGLISH | 12/12 | 12/26 | | | 1/9 | 1/23 | | | 2/13 | 2/27 | | |
| 第2・4木 | 19:00~20:00 バクティフローヨガ | 12/12 | 12/26 | | | 1/9 | 1/23 | | | 2/13 | 2/27 | | |

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。

受講カレンダー（金曜日・土曜日）

〔期間：令和6年12月～令和7年2月〕

さんびるアカデミー【健康塾】Tel.0852-60-2138

| 曜日 | 教室名 | 12月 | | | | 1月 | | | | 2月 | | | |
|---------|------------------------------------|------------------|------------------|--------------|--|-----------------|-------------|-------------|------|------|-------------|------|------|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 第1・2・4金 | 10:00~11:00 モーニング リラゲ-ツヨコガ | 12/6 | 12/13 | 12/27 | | 1/10 | 1/17 第3金 | 1/24 | | 2/7 | 2/14 | 2/28 | |
| 第1・3金 | 10:00~11:30 英語でおしゃべり入門講座 | 12/6 | 12/20 | 12/13 第2金 | | 1/17 | 1/31 第5金 | | | 2/7 | 2/21 | | |
| 第2・4金 | 13:00~15:00 着物の着付け | 12/13 | 12/27 | | | 1/10 | 1/24 | | | 2/14 | 2/28 | | |
| 第1・3金 | 13:30~14:30 姿勢ピラティス | 12/6 | 12/20 | | | 1/17 | 1/31 第5金 | | | 2/7 | 2/21 | | |
| 毎週金 | 16:00~18:30 こどもピアノ教室 | 12/6 | 12/13 | 12/20 | | 1/10 | 1/17 | 1/24 | 1/31 | 2/7 | 2/14 | 2/21 | |
| 第1・3金 | 19:00~20:00 はじめてのピラティス | 12/6 | 12/20 | | | 1/17 | 1/31 第5金 | | | 2/7 | 2/21 | | |
| 第2・4金 | 19:00~20:00 はじめてのピラティス | 12/13 | 12/27 | | | 1/10 | 1/24 | | | 2/14 | 2/28 | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| 第1・2・3土 | 10:00~11:00 モーニング リラゲ-ツヨコガ | 12/7 | 12/14 | 12/21 | | 1/11 | 1/18 | 1/25 第4土 | | 2/1 | 2/8 | 2/15 | |
| 第2・4土 | 13:30~15:30 将棋教室 | 12/14 | 12/28 | | | 1/11 | 1/25 | | | 2/8 | 2/22 | | |
| 第1・3土 | 13:30~14:40 バクティフローヨガ | 12/7 | 12/21 | | | 1/11 | 1/18 | 1/25 第4土 | | 2/1 | 2/15 | | |
| 第4土 | 13:00~16:00 押し花 | 12/28 | 12/14 第2土 | | | 1/25 | | | | 2/22 | | | |
| 第1・3土 | 19:30~20:30 ヒーリングヨガ | 12/7 | 12/21 | | | 1/18 | 1/25 第4土 | | | 2/1 | 2/15 | | |
| 毎週土 | 9:30~12:00 そろばん教室 | 12/7 | 12/14 | 12/21 | | 1/11 | 1/18 | 1/25 | | 2/1 | 2/8 | 2/15 | 2/22 |
| 毎週土 | 12:30~18:30 こどもピアノ教室 | 12/14 | 12/21 | 12/28 | | 1/11 | 1/18 | 1/25 | | 2/1 | 2/8 | 2/15 | |
| 第1・3土 | 10:00~12:00 着物の着付け（いきいき） | 12/14 第2土 | 12/21 | | | 1/11 第2土 | 1/18 | | | 2/1 | 2/15 | | |
| 第2・4土 | 10:00~12:00 着物の着付け（いきいき） | 12/14 | 12/21 第3土 | | | 1/11 | 1/18 第3土 | | | 2/8 | 2/15 第3土 | | |
| 毎週土 | 10:00~10:50/11:00~11:50 アクロアキッズ | 12/14 | 12/21 | | | 1/11 | 1/18 | 1/25 | | 2/1 | 2/8 | 2/15 | 2/22 |

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。