

受講カレンダー（月曜日・火曜日）

〔期間：令和7年3月～令和7年5月〕

さんびるアカデミー【健康塾】TEL0852-60-2138

曜日	教室名	3月				4月				5月			
第1・3月	9:30~12:00 大人のピアノ教室	3/3	3/17			4/7	4/21	4/28 第4月		5/12 第2月	5/19		
第2・4月	10:00~12:00 朗読教室	3/10	3/24			4/14	4/28			5/12	5/26		
第1・3月	13:30~15:30 着物の着付け	3/3	3/17			4/7	4/21			5/19	5/24		
第2・4月	13:30~15:30 着物の着付け	3/10	3/24			4/14	4/28			5/12	5/26		
第1・3月	16:00~17:30/17:30~19:00 マイクラでプログラミング教室	3/3	3/17			4/7	4/21			5/19			
第2・4月	16:00~17:30 マイクラでプログラミング教室	3/10	3/24			4/14	4/28			5/12	5/26		
第2・4月	17:30~19:00 こどもプログラミング教室	3/10	3/24			4/14	4/28			5/12	5/26		
第1・3月	17:00~18:00 こども将棋教室	3/3	3/17			4/7	4/21			5/19	?		
第2・4月	17:30~18:30 KPOPダンス教室	3/10	3/24			4/14	4/28			5/12	5/26		
第1・3火	10:30~12:00 筆ペン 暮らしの書	3/4	3/18			4/1	4/15			5/13 第2火	5/20		
第3火	10:00~12:00 押し花・カフェ	3/18				4/15				5/20			
第1・3火	10:30~11:30 初めてのフラダンス	3/4	3/18			4/1	4/15			5/13 第2火	5/20		
第2・4火	11:00~12:00 ヒーリングヨガ	3/11	3/25 休講			4/8	4/22			5/13	5/27		
第1・2・3火	18:45~20:50 フラ ハラウ ピカケ テルヌマ	3/4	3/11 休講	3/18	3/25 第4火	4/1	4/8	4/15		5/13	5/20	5/27 第4火	
第2・4火	19:00~20:00 筆ペン 暮らしの書(夜間)	3/11	3/25			4/8	4/22			5/13	5/27		
第2・4火	19:00~20:30 楽しい英会話	3/11	3/25			4/8	4/22			5/13	5/27		
毎週火	16:00~18:30 そろばん教室	3/4	3/11	3/18	3/25	4/8	4/15	4/22		5/13	5/20	5/27	
毎週火	16:00~18:30 こどもピアノ教室	3/4	3/11	3/25		4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。

受講カレンダー（水曜日・木曜日）

〔期間：令和7年3月～令和7年5月〕

さんびるアカデミー【健康塾】TEL0852-60-2138

曜日	教室名	3月				4月					5月			
第2水	10:00~12:00 ヘタでいいヘタが いい 絵手紙	3/12				4/9					5/14			
第2・4水	10:00~12:00 パッチワーク	3/12	3/26			4/9	4/23				5/14	5/28		
第1・3水	10:00~12:00 トールペイント	3/5	3/19			4/2	4/16	4/23 第4水			5/7	5/21		
第1・3水	14:30~15:30 しなやかな身体をつくるピラティス	3/5	3/19			4/2	4/16				5/7	5/21		
毎週水	16:30~18:30 こどもピアノ教室	3/5	3/12	3/19		4/9	4/16	4/23	4/30		5/7	5/14	5/21	
毎週水	17:50~18:50 キッズダンス	3/5	3/12	3/19	3/26	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28
第2・4水	18:30~20:30 楽しく学ぼうギター-café	3/12 休講	3/26 休講			4/9	4/23				5/14	5/28		
第2・4水	19:15~20:15 ポディメンテ・バランスボール	3/12	3/26 休講			4月休講	4/23				5月休講	5/28		
第1木	10:00~12:00 着物の着付け	3/6				4/3					5/1			
第2木	10:00~12:00 パッチワーク	3/13				4/10					5/8			
第1・2・3木	13:30~14:30 ピラティス	3/6	3/13	3/27 第4木		4/3	4/10	4/17			5/1	5/8	5/15	
第2・4木	13:30~15:30 生け花教室(池坊)	3/13	3/27			4/10	4/24				5/8	5/22		
毎週木	16:00~18:30 こどもピアノ教室	3/6	3/13	3/27		4/3	4/10	4/24			5/1	5/8	5/15	5/22
第1・3木	18:00~18:50 KID'S ENGLISH	3/6				4/3	4/17				5/15	5/29 第5木		
第2・4木	18:00~18:50 KID'S ENGLISH	3/13	3/27 休講			4/10	4/24				5/8	5/22		
第2・4木	19:00~20:00 バクティフローヨガ	3/13	3/27			4/10	4/24				5/8	5/22		

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。

受講カレンダー（金曜日・土曜日）

〔期間：令和7年3月～令和7年5月〕

さんびるアカデミー【健康塾】TEL0852-60-2138

曜日	教室名	3月				4月				5月			
第1・2・4金	10:00~11:00 モーニング リラクゼーションヨガ	3/7	3/14	3/28		4/4	4/11	4/25		5/2	5/9	5/23	
第1・3金	10:00~11:30 英語でおしゃべり入門講座	3/7	3/14 <small>2/14の振替</small>	3/21		4/4	4/11	4/25		5/2	5/9	5/23	
第2・4金	13:00~15:00 着物の着付け	3/14	3/28			4/11	4/25			5/9	5/26 <small>第4月</small>		
第1・3金	13:30~14:30 姿勢ピラティス	3/7	3/21			4/4	4/18			5/2	5/16		
毎週金	16:00~18:30 こどもピアノ教室	3/7	3/14	3/21		4/4	4/11	4/25		5/2	5/9	5/16	5/23
第1・3金	19:00~20:00 はじめてのピラティス	3/7	3/21			4/4	4/18			5/2	5/16		
第2・4金	19:00~20:00 はじめてのピラティス	3/14	3/28			4/11	4/25			5/9	5/23		
第1・2・3土	10:00~11:00 モーニング リラクゼーションヨガ	3/1	3/8	3/15		4/5	4/12	4/19		5/10	5/17	5/24 <small>第4土</small>	
第2・4土	13:30~15:30 将棋教室	3/8	3/22			4/12	4/26			5/10	5/24		
第1・3土	13:30~14:40 バクティフローヨガ	3/1	3/15			4/5	4/19			5/17	5/31 <small>第5土</small>		
第4土	13:00~16:00 押し花	3/22				4/26				5/24			
第1・3土	19:30~20:30 ヒーリングヨガ	3/1	3/15	3/8 <small>第2土</small>		4/5	4/19			5/17	5/31 <small>第5土</small>		
毎週土	9:30~12:00 そろばん教室	3/1	3/8	3/15	3/22	4/12	4/19	4/26		5/10	5/17	5/24	
毎週土	12:30~18:30 こどもピアノ教室	3/1	3/8	3/15	3/22	4/5	4/12	4/26		5/10	5/17	5/24	5/31
第1・3土	10:00~12:00 着物の着付け（いきいき）	3/1	3/15			4/5	4/19			5/17	5/31 <small>第5土</small>		
第2・4土	10:00~12:00 着物の着付け（いきいき）	3/8	3/29 <small>第5土</small>			4/12	4/19 <small>第3土</small>			5/10	5/31 <small>第5土</small>		
毎週土	10:00~10:50/11:00~11:50 アクロコアキッズ	3/1	3/8	3/22	3/29 <small>3/15の振替</small>	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31

※休館日等により隔週の周期を変更する場合があります。※講師都合により日程を変更する場合があります。