

健康塾カレンダー

平成31年1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00
						こどものピアノ 12:30~17:45
						ヒーリングヨガ 19:30~20:30
6	7	8	9	10	11	12
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	絵手紙 10:00~12:00	着物の着付 10:00~12:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00	モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	着物の着付 いきいき10:00~12:00
			パッチワーク 10:00~12:00	ピラティス 13:30~14:30		こどものピアノ 12:30~17:45
	水墨画 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	将棋教室 13:30~15:30
	着物の着付 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30				
		筆ペン 19:00~20:00		セルフコーチング 19:00~20:30		
		フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャクラリクゾク 19:00~20:00	PHIピラティス 19:00~20:30	ヒーリングヨガ 19:30~20:30
13	14	15	16	17	18	19
		筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	バリコなんでも解決 10:30~12:30	トールペイント 10:00~12:00	
		押し花 10:00~12:00		いけ花 13:30~15:30	着物の着付 13:00~15:00	
		ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	ピラティス 13:30~14:30		
		こどものピアノ 17:00~18:30		着物の着付 いきいき13:30~15:30		こどものピアノ 12:30~17:45
				アロマレッスン 19:00~20:30		
		楽しい英会話 19:00~20:30		情報発信 19:00~20:30		
		フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャクラリクゾク 19:00~20:00		ヒーリングヨガ 19:30~20:30
20	21	22	23	24	25	26
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00		モーニング リラクゼーションヨガ 10:00~11:00	モモの発声道場 10:00~11:45
	大人のピアノ教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00		ピラティス 13:30~14:30	大人入門バレエクラス 13:30~14:45	こどものピアノ 12:30~17:45
	朗読教室 10:00~12:00	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30		将棋教室 13:30~15:30
	水墨画 13:30~15:30	こどものピアノ 17:00~18:30				
	着物の着付 13:30~15:30	筆ペン 19:00~20:00	モモバレエ 19:15~20:45	セルフコーチング 19:00~20:30		
	フラワーレッスン 19:00~20:30	フラワーアレンジメント 18:45~20:50	ギター教室 18:30~20:30	チャクラリクゾク 19:00~20:00	PHIピラティス 19:00~20:30	
27	28	29	30	31		
	手編み 9:30~12:00	筆ペン 10:00~12:00	トールペイント 10:00~12:00	バリコなんでも解決 10:30~12:30		
	朗読教室 10:00~12:00	ヒーリングヨガ 11:00~12:00	パッチワーク 10:00~12:00	いけ花 13:30~15:30		
		押し花 10:00~12:00	ハタヨガ 13:30~14:30	着物の着付 いきいき13:30~15:30		
	着物の着付 13:30~15:30	ゆらぎ体操セラピー 13:30~14:30				
				情報発信 19:00~20:30		
				情報発信 19:00~20:30		
		楽しい英会話 19:00~20:30	ギター教室 18:30~20:30	チャクラリクゾク 19:00~20:00		

※予定表ですので変更になる場合もあります